

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: బాలకాండ :: సకలసంపత్తినం

శుభకృత్ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,

- 283 -

వైశాఖ శుద్ధ చవితి - మృగశిర

వసంత ఋతువు, వైశాఖ మాసము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

04.05.2022 - బుధవారము

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసమ్ ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, అస్మిన్నభవనే, అతి శీఘ్రమేవ, విషూచికా క్రిమేః, వినాశనార్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధా నిమగ్నానామ్, విద్యావిత్తవాణిజ్య, కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, తేషాం, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, అనూఢానాం, శీఘ్రమేవ, వివాహసిద్ధ్యర్థం, దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం, సంతానార్థినాం, శీఘ్రమేవ, సత్సంతాన-ప్రాప్త్యర్థం, తతః, పితృదేవతాప్రీత్యర్థం, గోసంరక్షణార్థంచ, సకలసంపత్ప్రదే, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే, బాలకాండే, యథాశక్తి శ్లోకవ్యాఖ్యానపురస్కరం, చత్వారింశసర్గ శ్లోకపారాయణం, తథా, శ్రీ షణ్ముఖ ప్రజ్ఞావర్ణన స్తోత్ర పారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - వాల్మీకేర్మునిసింహస్య, కవితావనచారిణః ।
శృణ్వన్ రామకథానాదం, కో న యాతి పరాం గతిమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - యత్ర యత్ర రఘునాథకీర్తనం, తత్ర తత్ర కృతమస్తకాంజలిమ్ ।
బాష్పవారి పరిపూర్ణలోచనం, మారుతిం నమత రాక్షసాంతకమ్ ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వేదవేద్యే పరే పుంసి, జాతే దశరథాత్మజే ।
వేదః ప్రాచేతసాదాసీత్, సాక్షాద్రామాయణాత్మనా ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

॥ అథ శ్రీకున్దోపనిషత్ కాలకాండే చత్వోలింశ స్కంధః ॥

పశ్చిమాయామపి దిశి మహాంతమచలోపమమ్ ।

దిశాగజం సామనసం దదృశుస్తే మహాబలాః ॥ 40.19 ॥

తం తే ప్రదక్షిణం కృత్వా పృష్ఠ్యా చాపి నిరామయమ్ ।

ఖనంతస్సముపక్రాంతాః దిశం హైమవతీం తతః ॥ 40.20 ॥

ఉత్తరస్యాం రఘుశ్రేష్ఠ దదృశుర్హిమపాణ్డురమ్ ।

భద్రం భద్రేణ వపుషా ధారయంతం మహీమిమామ్ ॥ 40.21 ॥

సమాలభ్య తతస్సర్వే కృత్వా చైనం ప్రదక్షిణమ్ ।

షష్ఠిః పుత్రసహస్రాణి బిభిదుర్వసుధాతలమ్ ॥ 40.22 ॥

తతః ప్రాగుత్తరాం గత్వా సాగరాః ప్రథితాం దిశమ్ ।

రోషాదభ్యఖనన్ సర్వే పృథివీం సగరాత్మజాః ॥ 40.23 ॥

తే తు సర్వే మహాత్మానః భీమవేగా మహాబలాః ।

దదృశుః కపిలం తత్ర వాసుదేవం సనాతనమ్ ॥ 40.24 ॥

హయం చ తస్య దేవస్య చరంతమవిదూరతః ।

ప్రహర్షమతులం ప్రాప్తాః సర్వే తే రఘునన్దన ॥ 40.25 ॥

తే తం హయహరం జ్ఞాత్వా క్రోధపర్యాకులేక్షణాః ।

ఖనిత్రలాంగలధరాః నానావృక్షశిలాధరాః ।

అభ్యధావంత సంక్రుద్ధాః తిష్ఠ తిష్ఠేతి చాబ్రువన్ ॥ 40.26 ॥

అస్మాకం త్వం హి తురగం యజ్ఞియం హృతవానసి ।

దుర్మేధస్త్వం హి సమ్రూప్తాన్ విద్ధి నః సగరాత్మజాన్ ॥ 40.27 ॥

శ్రుత్వా తు వచనం తేషాం కపిలో రఘునన్దన ।

రోషేణ మహతావిష్టః హలంకారమకరోత్తదా ॥ 40.28 ॥

తతస్తేనాప్రమేయేన కపిలేన మహాత్మనా ।

భస్మరాశీకృతాః సర్వే కాకుత్స్థ సగరాత్మజాః ॥ 40.29 ॥

॥ ఇత్యర్థే శ్రీకున్దోపనిషత్ కాలకాండే చత్వోలింశ స్కంధః ॥

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

కుటుంబవృద్ధిం ధనధాన్యవృద్ధిం స్త్రీయశ్చ ముఖ్యాస్సుఖముత్తమం చ ।

శ్రుత్వా శుభం కావ్యమిదం మహార్థం ప్రాప్నోతి సర్వాం భువి చార్థసిద్ధిమ్ ॥

॥ శ్రీరమీచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

॥ అథ శ్రీ పాణ్డ్యుఖ పుణ్ణావర్ణన స్తోత్రమ్ ॥

యోగీశ్వరః, మహాసేనః, కార్తికేయః, అగ్నినన్దనః ।
సనత్కుమారః, సేనానీః, స్వామీ, శబ్కరసమ్భవః ॥ 01 ॥

గాజ్డేయః, తామ్రచూడశ్చ, బ్రహ్మచారీ, శిఖిధ్వజః ।
తారకారిః, ఉమాపుత్రః, క్రౌఞ్చారాతిః, షడాననః ॥ 02 ॥

శబ్దబ్రహ్మసమూహశ్చ, సిద్ధః, సారస్వతః, గుహః ।
సనత్కుమారో భగవాన్, భోగమోక్షప్రదః, ప్రభుః ॥ 03 ॥

శరజన్మా, గణాధీశపూర్వజః, ముక్తిమార్గకృత్ ।
సర్వారాతిప్రమాధీ చ, వాఙ్మేతార్థప్రదాయకః ॥ 04 ॥

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

అస్థావింశతి నామాని, త్రికాలం తు హి యః పఠేత్ ।
ప్రకర్షశ్రద్ధయా యుక్తః, మూకో వాచస్పతిర్భవేత్ ॥ 05 ॥

మహామన్తమయానాం చ, మహానామ్నాం ప్రకీర్తనాత్ ।
మహాప్రజ్ఞామవాప్నోతి, నాత్ర కార్యా విచారణా ॥ 06 ॥

పుష్యనక్షత్రమారభ్య, దశవారం పఠేన్నరః ।
పుష్యనక్షత్రపర్యంతా, అశ్వత్థమూలే దినే దినే ।
పురశ్చరణమాత్రేణ, సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ॥ 07 ॥

॥ ఇతి శ్రీ రుద్రయకామలరహస్యే పుణ్ణావర్ణనస్తోత్రం సమప్తమ్ ॥

అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥



ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సవీగ్రహప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠన్తై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

